

Утверждаю:
И.о.директор КГКП «Ясли-сад №13»

Успанова А.О.

«02» «декабрь»

Перспективное десятидневное меню « зима –весна » 2021г-2022г.

День	завтрак	10час	обед	полдник	ужин
Понедельн. 1 день	Полтавка на молоке с маслом Батон с маслом ,сыр, Какао с молоком, сахаром.	сок	Салат -морковный на р/м. Борщ св.кап на к/б со сметан. Плов мясом. Хлеб. Компот	Чай с сахаром. Маннйй пудинг со сгущен.	Омлет. Чай с сахаром, молоком Хлеб.
Вторник 2 день	Каша манная на молоке, масле Батон с маслом, Кофе молоком, с сахаром	сок	Салат капустный сл.перцем р/м. Суп с рубленным яйцом к/б с сметан. Гуляц – гарнир перловка Хлеб. Кисель.	Чай с сахаром. Пряник.	Вареники с творога маслом. Чай с молоком .сахар.
Среда 3 день	Каша» Дружба» на молоке с маслом, Батон с сыром, Какао на молоке с сахаром.	Фрукты	Салат свеж. огурцов. р\м. Суп фасолевый к\б со сметаной. Котлеты гарнир –макароны. Компот . Хлеб.	. Бублики. Снежок .	Овощное рагу. Чай сахаром, молоком. Хлеб пшеничный.
Четверг 4 день	Каша молочная гречневая . Батон с маслом Кофе на молоке с сахаром ,	Фрукты	Салат свекольн с изюмом р\м Суп» харчо» кур./бульоне со сметан. Рыбные биточки –картофельное пюре. Кисель.Хлеб.	Компот из с\ф . Вафли.	Расстегайчики кур. мясом. Чай с сахаром .лимоном. Хлеб.
Пятница 5 день	Суп молочная вермишелевая Батон с сыром Какао с молоком сахаром .	Фрукты	Салат со свеж помидоров р\м , Суп гороховый к/бульоне со сметан. Голубцы ленивые . Компот. Хлеб.	Напиток с изюм, курага Печенье.	Вареники с картофелем, Чай. с сахаром.

Понедельник	Каша кукурузная с молоком ,сахар. Батон с маслом. Кофе с молоком, сахаром.	Сок	Салат луковый «Чипполина» Суп полевой к/б со сметаной. Расстегайчик с фаршем. Кисель. Хлеб.	Заварное молоко. Пряник.	Отварные рожки с маслом ,луком.хлеб . Чай сахаром ,молоком.
Вторник 7 день	Каша рисовая молочная, Батон с маслом ,сыром Какао с молоком сахаром.	Сок	Салат морковный с чесноком . Рассольник к /бульон со сметаной Домашнн. жаркое. Компот. Хлеб.	Печенье. Чай с сахаром.	Запеканка творожная с изюм, курагой со сметан. Чай с молоком ,сахаром
Среда 8 день	Каша пшенная с молоком. Батон с маслом. Кофе с молоком, сахаром.	фрукты	Салат со свеж .огурцов р/м. Суп с гренками картофельн. к/б с сметаной. Тефтели – гарнир гречка. Компот. .Хлеб.	Бублики . Чай с сахаром.	Чай молоком ,сахаром . Хлеб . Отварное картофель маслом, луком,
Четверг 9 день	Каша геркулесовая с маслом ,молоком. Батон с сыром Какао с молоком ,сахаром.	фрукты	Салат помидоров св. овощ. р/м. Щи св. капуст .кур./бульоне смет. Гуляш – макароны с куриным мясом. Кисель. Хлеб.	Напиток изюм, курага Вафли.	Рыба по польский с овощами. Чай с сахаром,лимоном. Хлеб.
Пятница 10 день	Каша ячневая с молоком. Батон с маслом. Кофе с молоком ,сахаром.	фрукты	Салат огурцы соленные порцион. Суп крестьянский к/бульон. со сметаной. Хлеб. Компот. Зразы мясной с яйцом гарнир - полтавка.	Ряженка. Булочка с сюрпризом.	Плов бухарский . Хлеб. Чай молоком, сахаром.